



XIV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ ТЕРАПЕВТОВ

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
КЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ»**,  
В ЕЕ РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЕ  
V ПРИВОЛЖСКОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
**«ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ –  
ПУТЬ К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ»**

**24/04**

Г. НИЖНИЙ НОВГОРОД,  
ПР-Т ГАГАРИНА, Д.27, ГК «ОКА»

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**

- ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
- Институт терапии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
- ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко»
- ГБУЗ НО «Городская клиническая больница №3» Нижегородский гериатрический центр
- Нижегородское региональное отделение Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ)
- Нижегородское региональное отделение Российского кардиологического общества (РКО)
- Министерство здравоохранения Нижегородской области
- МРОО «Ассоциация врачей»

**НАУЧНЫЙ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:**

**Стронгин Леонид Григорьевич**, д.м.н., профессор, директор Института терапии, профессор кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, член правления Российской ассоциации эндокринологов, г. Нижний Новгород

**Ткачева Ольга Николаевна**, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующая кафедрой болезней старения ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный внештатный гериатр Минздрава РФ, президент Общероссийской общественной организации «Российская ассоциация геронтологов и гериатров», г. Москва

**Боровков Николай Николаевич**, д.м.н., профессор, профессор кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, почетный председатель Нижегородского регионального отделения Российского кардиологического общества, член Правления Российского кардиологического общества и Российского научного медицинского общества терапевтов, почетный кардиолог России, заслуженный врач Российской Федерации, г. Нижний Новгород

**Макарова Екатерина Вадимовна**, д.м.н., доцент, председатель Нижегородского Регионального отделения Российского научного медицинского общества терапевтов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина, заместитель директора по учебной работе ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, ведущий научный сотрудник ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора, г. Нижний Новгород

**Боровкова Наталья Юрьевна**, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород

**Занозина Ольга Владимировна**, д.м.н., профессор кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород

**Барварина Галина Николаевна**, д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

**Власова Татьяна Владимировна**, к.м.н., доцент, заместитель директора по организационной деятельности Института терапии, доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

**Горбунова Марина Леонидовна**, к.м.н., доцент, врач функциональной диагностики, кардиолог, терапевт клиники «Садко», член Ассоциации врачей Приволжского федерального округа, заместитель председателя Нижегородского регионального отделения РНМОТ, г. Нижний Новгород

**Булгакова Светлана Викторовна**, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и гериатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава Самарской области, г. Самара

**Зубеева Галина Николаевна**, к.м.н., доцент, доцент кафедры скорой медицинской помощи ФДПО ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

**Казакова Ирина Александровна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсами лучевых методов диагностики и лечения, военно-полевой терапии ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России, Председатель Ижевского регионального общества терапевтов, член научного общества нефрологов России и Всероссийского диализного общества, член международного общества «European Renal Association – European Dialysis and Transplant Association», г. Ижевск

**Калинникова Лидия Александровна**, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), главный внештатный специалист гериатр Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород

**Клеменова Ирина Александровна**, д.м.н., профессор кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

**Котовская Юлия Викторовна**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), г. Москва

**Куняева Татьяна Александровна**, к.м.н., доцент кафедры амбулаторно-поликлинической терапии ФГБОУ ВО МГУ имени Н.П. Огарёва, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ РМ «Мордовская республиканская центральная клиническая больница», главный специалист терапевт-пульмонолог Минздрава Республики Мордовия, главный специалист терапевт Приволжского Федерального округа, Председатель Мордовского регионального отделения РНМОТ, г. Саранск

**Некрасов Алексей Анатольевич**, д.м.н. доцент, заведующий кафедрой факультетской терапии им. А.И. Гефтера ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

**Першина Надежда Константиновна**, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Нижегородской области, заместитель начальника отдела медицинской помощи взрослому населению Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород

**Починка Илья Григорьевич**, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующий кардиологическим отделением № 1 ГБУЗ «ГКБ № 13 Автозаводского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород

**Тимощенко Елена Сергеевна**, к.м.н., ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород

**Федотов Василий Дмитриевич**, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, старший научный сотрудник клинического отдела ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора, главный внештатный специалист пульмонолог Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Нижний Новгород

**Шакурова Дина Нурисламовна**, к.м.н., главный врач ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» «Нижегородского гериатрического центра», г. Нижний Новгород

**Шливко Ирина Леонидовна**, д.м.н., заведующий кафедрой кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород

## ПРОГРАММА

24 апреля 2026 года (пятница)

08.00-09.00	<b>Регистрация</b>
09.00-09.10	<b>Открытие. Приветственное слово.</b> <b>Стронгин Леонид Григорьевич</b> , д.м.н., профессор, директор Института терапии, профессор кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, член правления Российской ассоциации эндокринологов, г. Нижний Новгород <b>Макарова Екатерина Вадимовна</b> , д.м.н., доцент, председатель Нижегородского Регионального отделения Российского научного медицинского общества терапевтов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина, заместитель директора по учебной работе ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, ведущий научный сотрудник ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора, г. Нижний Новгород <b>Калинникова Лидия Александровна</b> , к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), главный внештатный специалист гериатр Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород <b>Боровкова Наталья Юрьевна</b> , д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород <b>Шакурова Дина Нурисламовна</b> , к.м.н., главный врач ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» Нижегородского гериатрического центра, г. Нижний Новгород <b>Тимошенко Елена Сергеевна</b> , к.м.н., ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород
09.10-09.30	<b>Персонализированный подход к лечению артериальной гипертензии у пожилых пациентов</b> <b>Калинникова Лидия Александровна</b> , к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» («Нижегородский гериатрический центр»), главный внештатный специалист гериатр Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород <i>Доклад подготовлен при поддержке компании Нижфарм. Не входит в программу НМО</i>
09.30-09.50	<b>АГ у лиц пожилого и старческого возраста: на что обратить внимание и что выбрать для лечения</b>

	<p><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Берлин Хеми/А.Менарини. Не входит в программу НМО</i></p>
09.50-10.10	<p><b>Метформин в современной клинической практике</b></p> <p><b>Стронгин Леонид Григорьевич</b>, д.м.н., профессор, директор Института терапии, профессор кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, член правления Российской ассоциации эндокринологов, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Берлин Хеми/А.Менарини. Не входит в программу НМО</i></p>
10.10-10.20	<p><b>Антикоагулянтная терапия венозной эмболии у пожилых</b></p> <p><b>Починка Илья Григорьевич</b>, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заведующий отделением кардиологии № 1 ГБУЗ НО «ГКБ № 13 Автозаводского района», г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Пфайзер. Не входит в программу НМО</i></p>
10.20-10.30	<b>Перерыв</b>
10.30-10.50	<p><b>Целевой уровень АД: как преодолеть разрыв между рекомендациями и реальностью?</b></p> <p><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Нижфарм. Не входит в программу НМО</i></p>
10.50-11.10	<p><b>Артериальная гипертензия: фокус на бета-адреноблокаторы</b></p> <p><b>Тимощенко Елена Сергеевна</b>, к.м.н., ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Берлин Хеми/А.Менарини. Не входит в программу НМО</i></p>
11.10-11.30	<p><b>Практические подходы к диагностике редкой кардиологической патологии – транстиретинового амилоидоза сердца</b></p> <p><b>Ерусланова Ксения Алексеевна</b>, к.м.н., врач-кардиолог, заведующая лабораторией сердечно-сосудистого старения Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), г. Москва</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Пфайзер. Не входит в программу НМО</i></p>
11.30-11.50	<b>Фибрилляция предсердий при ожирении: что причина, а что следствие (тактика терапии)</b>

	<p><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании ПромедЦС Прага. Не входит в программу НМО</i></p>
11.50-12.10	<b>Перерыв</b>
12.10-12.30	<p><b>Суставной синдром: как снизить бремя лечения?</b></p> <p><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского регионального отделения, член Правления Российского кардиологического общества, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Хеель. Не входит в программу НМО</i></p>
12.30-12.50	<p><b>Инфекционный эндокардит в современном мире - актуальность для терапевта</b></p> <p><b>Шаленкова Мария Алексеевна</b>, д.м.н., профессор, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород</p>
12.50-13.10	<p><b>Коксовертебральный синдром в пожилом и старческом возрасте</b></p> <p><b>Шейко Геннадий Евгеньевич</b>, к.м.н., доцент, доцент кафедры медицинской реабилитации, заведующий отделением ранней медицинской реабилитации Университетской клиники ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, заместитель главного внештатного специалиста по неврологии Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Берлин Хеми/А.Менарини. Не входит в программу НМО</i></p>
13.10-13.30	<p><b>Саплементация железом без побочных эффектов: миф или реальность?</b></p> <p><b>Волкова Светлана Александровна</b>, к.м.н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава Нижегородской области, заведующая ДС онкологии ООО «Медис», г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Сандоз. Не входит в программу НМО</i></p>
13.30-13.40	<b>Перерыв</b>
13.40-14.00	<p><b>Гипераммониемия-общий патогенетический фактор в развитии НАЖБ и саркопении</b></p> <p><b>Куторкина Инна Вячеславовна</b>, врач-эндокринолог, главный врач МЦ Центр эндокринологии, г. Чебоксары</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Мерц. Не входит в программу НМО</i></p>
14.00-14.20	<p><b>Витамин Д-новый виток в развитии, цели и перспективы</b></p> <p><b>Дурыгина Елена Митрофановна</b>, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород</p> <p><i>Доклад подготовлен при поддержке компании Акрихин. Не входит в программу НМО</i></p>
14.20-14.40	<p><b>Силиконовые импланты молочных желез. Поздние осложнения в практике терапевта</b></p> <p><b>Михайлова Зинаида Дмитриевна</b>, д.м.н. доцент, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород</p>
14.40-15.00	<b>Тема доклада уточняется</b>

	<b>Пластинина Светлана Сергеевна</b> , к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород
<b>15.00-15.15</b>	<b>Полихресты в гастроэнтерологии и не только</b> <b>Пикулев Дмитрий Владимирович</b> , к.м.н., врач-гастроэнтеролог консультативно-диагностического отделения Института педиатрии Университетской клиники ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород
<b>15.15-15.30</b>	<b>Саркопеническое ожирение: современные подходы к диагностике и лечению</b> <b>Манюкова Эльвира Тахировна</b> , к.м.н., консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород
<b>15.30-15.40</b>	<b>Закрытие конференции</b>